

BIJ IL PRIMO IS SKIËN LEUK

**11 mei 2005
definitief**

Inhoudsopgave

.....

.....

1	Inleiding 1
1.1	Il Primo is een “breedtesport” vereniging 1
1.2	Historie 1
1.3	Hoe verder 2
2	Probleemstelling 3
3	Doelstelling 4
4	Wat biedt Il Primo 5
4.1	Opbouw van de vereniging 5
4.2	Lesprogramma 5
4.3	Wedstrijden 6
4.3.1	Il Primo 6
4.3.2	Nederlandse Ski Vereniging 6
5	Kan Il Primo meer bieden? 8
5.1	Verkenning 8
5.2	Hoe houden wij het “leuk” voor de breedtesporter 8
5.3	Waar moet het zwaartepunt liggen? 9
5.4	Jeugdige skiërs interesseren voor het slalomtraining 9
5.5	Hoe is het Breedtesportgebouw opgebouwd? 10
5.5.1	Nadere uitwerking van het Breedtesportgebouw 11

1 Inleiding

1.1 Il Primo is een “breedtesport” vereniging

De leden van Il Primo zijn gemiddeld tussen de twee en drie jaar lid van de vereniging. Vooral de jeugdige leden c.q. de ouders zijn snel geneigd om na enkele jaren het lidmaatschap te beëindigen omdat men van mening is dat men al kan skiën.

Breedtesport eindigt echter niet als de sporter de beginselen van de sport zijn aangeleerd. Breedtesport kan ook zijn het organiseren van activiteiten die het voor de sporter “leuk” houden om de sport blijvend te bedrijven. Blijkbaar ontbreekt bij Il Primo in voldoende mate de uitdaging om in de skisport verder te gaan.

Bij Il Primo bestaat de mogelijkheid sportief actief te zijn in de disciplines alpineskiën, langlaufen en snowboarden.

In het vervolg van dit document worden de beoefenaren van de verschillende disciplines ten behoeve van het lezersgemak allen met de verzamelnaam skiër omschreven.

Als naar het aanbod van Il Primo wordt gekeken wordt skiërs, maar vooral ook de jeugdige skiërs, weinig meer geboden dan het reguliere lesuur. Dat Il Primo daarmee zelf “oorzaak” is van het snelle vertrek van de jeugdige skiër is misschien een te snel oordeel doch speelt zeker mee.

1.2 Historie

In de begin jaren negentig werden op de skibaan van Il Primo naast het reguliere lesuur door groepen enthousiaste jeugdige skiërs actief diverse andere vormen van de skisport beoefend. Natuurlijk werd wekelijks een slalomtraining gegeven voor de wedstrijdskiërs maar ook het buckelskiën, het “schans”springen en het balletskiën werd door een aantal junioren intensief beoefend. Deze activiteiten hebben Il Primo als skiclub in het nationale en internationale circuit op de kaart gezet. In het alpine skiën wist Harald de Man door te dringen tot het World Cup circuit, maar in de het buckelpiste skiën was Peter Plas internationaal bekend en Jeannette Witte wist in het World Cup circuit balletskiën vaak vooraan te eindigen. Nadat deze skiërs, in de midden negentiger jaren, hun actieve loopbaan in de skisport hadden beëindigd zakte ook bij Il Primo de animo voor het beoefenen van deze andere skivormen weg en bleef nog slechts de slalomtraining voor het wedstrijdskiën over.

In mei 1995 is het beleidsplan “Il Primo en het Wedstrijdskiën” opgesteld. In deze nota werden de trainingsmogelijkheden beschreven voor de veelbelovende wedstrijdskiër.

Deze nota gaf een beeld van het wedstrijdskiën in Nederland en de positie die Il Primo daarin wenste in te nemen. Tevens werd in

deze nota de positie geschetst van de Stichting Il Primo Snow Ski Team.

In aanvulling op deze nota is in mei 1996 de nota "Evaluatie I.P.S.S.T." opgesteld en daaraan toegevoegd de gewijzigde functie-inhoud van de hoofdsnileraar van Il Primo in relatie tot de Stichting Il Primo Snow Ski Team.

In januari 2001 is door de Stichting Il Primo Snow Ski Team een nota opgesteld over o.a. de onduidelijkheden in de relatie Il Primo en de Stichting Il Primo Snow Ski Team alsmede de gewenste c.q. noodzakelijke trainerscapaciteit.

In de periode 1996 tot heden is de belangstelling voor het wedstrijdskiën binnen Il Primo steeds meer onder druk komen te staan. De aandacht voor de wedstrijdskiër leek bij de Stichting gelegd te zijn. Vooral de leden van Il Primo, die belangstelling toonden voor het wedstrijdskiën, hadden het gevoel dat als men niet tot het selecte groepje van wedstrijdskiërs van de Stichting behoorde men ook niet meetelde. De mogelijkheden voor deze groep "Breedtesporters" werden bovendien steeds minder en bestuurlijke aandacht voor deze groep was nauwelijks aanwezig.

De Stichting Il Primo Snow Ski Team heeft in februari 2004 haar activiteiten door interne spanningen beëindigd.

1.3 Hoe verder

De vraag ligt nu voor op welke wijze Il Primo invulling wil gaan geven aan een totaalconcept "Breedtesport". Eén van de mogelijkheden is om onder het concept "Breedtesport" ook trainingen in buckelpisteskiën, springen en slalomtraining een plaats te geven. Wil de skiër zich verder ontwikkelen en in de wedstrijdssport verder gaan dan kan n.l. op speelse wijze het element wedstrijdtraining worden ingebouwd.

Deze nota is een onderbouwing van dit concept.

2 Probleemstelling

Il Primo heeft een groot aantal (jeugdige) leden. Naast de reguliere techniektraining biedt Il Primo deze leden weinig mogelijkheden om op een andere manier met de skisport bezig te zijn. Gevolg is dat de (jeugdige) leden slechts 2 tot 3 jaar lid van de vereniging blijven.

3 Doelstelling

De skiër een programma bieden, zodat de skiër het leuk vindt om bij Il Primo te blijven skiën.

De (jeugdige) leden in een meerjarenplan meer en andere trainingsmogelijkheden bieden waardoor ook met andere technieken kennis wordt gemaakt. De skiër laten ervaren dat de skivaardigheid wordt vergroot..

Het verblijf bij Il Primo veraangenamen door meer service te bieden in de kantine.

4 Wat biedt Il Primo

4.1 Opbouw van de vereniging

Il Primo is een vereniging die voor het overgrote deel bestaat uit skiërs die de breedtesport beoefenen (recreanten). Het ledenbestand bedraagt de laatste jaren circa 1200 leden en 600 aspirant-leden. De vereniging heeft een kern van 200 oudere leden die reeds jarenlang lid zijn en naar verwachting ook nog lang lid zullen blijven, omdat zij ervaren dat het skiën bij Il Primo ondanks het ouder worden bijdraagt aan de skivaardigheid in de sneeuw.

De laatste jaren is het aantal (zeer) jeugdige skiërs sterk toegenomen. Jaarlijks wordt aan circa 500-600 kinderen les gegeven. De kinderen komen vaak uit gezinnen van ouders die ooit bij Il Primo geskied hebben en die nu met hun kinderen terugkomen naar de vereniging. De kinderen moet snel de vaardigheid worden bijgebracht om mee te kunnen skiën in de sneeuw en verlaten dan, te snel, de vereniging. Want de ouders vinden dan het niveau al voldoende. Tenslotte kan het kind mee skiën, en het kind vindt het vaak niet leuk meer, want dat is van mening dat het reeds kan skiën en Il Primo biedt toch niets nieuws meer. Het verder ontwikkelen van de vaardigheid in de lesgroep ervaart het kind namelijk niet als iets nieuws.

Zoals bij nagenoeg alle sportverenigingen kiest de oudere jeugd er vaak voor om diverse sporten en activiteiten te bedrijven en zich niet voor langere tijd te binden. Het aantal leden in deze leeftijdscategorie is derhalve beperkt maar is juist terug te vinden bij de aspirant-leden.

Uit een analyse van de duur dat men lid is van Il Primo blijkt dat, uitgezonderd de groep oudere leden, de gemiddelde duur dat men bij Il Primo blijft skiën 2-3 jaar is.

4.2 Lesprogramma

De opbouw van het lessenprogramma bij Il Primo is er op gericht dat de leden in hun reguliere wekelijkse lesuur getraind worden in de skitechniek. Daarmede de eigen vaardigheid vergroten en op een sportieve en veilige manier de sport kunnen beoefenen.

Daarnaast bestaat voor een beperkte groep skiërs de mogelijkheid om de eigen vaardigheid te vergroten door, als verlengstuk van de training, aan een aanvullende slalomtraining deel te nemen.

Voor de leden die reeds aan skiwedstrijden deelnemen bestaan diverse vormen van extra training. Deze training is verdeeld over

diverse avonden in de week en de trainingsgroepen zijn ingedeeld naar de zwaarte van de wedstrijden waar de skiër aan deelneemt. Men kan pas deelnemen aan deze training als men reeds aan wedstrijden deelneemt.

4.3 Wedstrijden

4.3.1 Il Primo

Voor de leden worden in diverse vormen clubwedstrijden georganiseerd. Aan deze wedstrijden kan deelgenomen worden zonder aanvullende trainingen.

De allerkleinsten skiën de Bambino wedstrijd. Een wedstrijd die speels van opzet is en tot doel heeft te laten zien dat het kind al in staat is om een vooraf vastgelegd parcours te skiën. Er wordt een uitslag opgemaakt maar deelname is bij deze wedstrijd veel belangrijker dan winnen. Iedere skiër krijgt daarom ook altijd een aandenken aan de wedstrijd.

Voor de iets grotere jeugd wordt in meerdere wedstrijden geskied om de Calimero Cup. Deelname aan de wedstrijden staat open voor alle jeugd van 6 – 7 jaar. Na drie wedstrijden wordt een eindklassement opgemaakt..

De WISBI- rennen wordt georganiseerd voor leden van 8 tot 80 jaar.

Jaarlijks worden de clubkampioenschappen georganiseerd. Deelname aan de clubkampioenschappen staat open voor skiërs vanaf de leeftijdsgroep Aspiranten 1.

4.3.2 Nederlandse Ski Vereniging

Door of onder auspiciën van de Nederlandse Ski Vereniging wordt jaarlijks een wedstrijd-circuit georganiseerd.

Er zijn vijf typen wedstrijden, te weten:

- Schoolwedstrijden;
- Kids Cup, jeugdwedstrijden op de baan en in de sneeuw. Voor deelname moet voldaan worden aan een N. Ski V.-puntenlimiet. De Kids Cup bestaat uit vier baanwedstrijden en drie wedstrijden in de sneeuw;
- Super Cup, een serie van vier wedstrijden bedoeld voor junioren, senioren en veteranen;
- Puntenwedstrijden, staan open voor alle licentiehouders. Ook skiërs die voor het eerst starten in wedstrijden kunnen hier aan meedoen. Il Primo biedt haar skiër ook de mogelijkheid om op de eigen baan een puntenwedstrijd te kunnen skiën;

- Nederlandse Kampioenschappen, op de baan en in de sneeuw. Deelname aan het NK/NK Jeugd baan is mogelijk voor licentiehouders die aan een minimum aantal punten voldoen.

5 Kan Il Primo meer bieden?

5.1 Verkenning

Il Primo leden wonen in vele gevallen niet in de onmiddellijke omgeving van de skibaan. Vooral bij jeugdleden zijn ouders of begeleiders vaak gedwongen voor het transport van en naar de skibaan te zorgen. Het enthousiasme om dit meerdere malen per week te doen is een beperkende factor die niet uit het oog mag worden verloren. Als voor de jeugdige skiër meer geboden gaat worden zal rekening gehouden moeten worden met de tijdstippen waarop de trainingen gegeven worden en het gegeven dat ouders of begeleiders vele uren op de skibaan moeten doorbrengen. Ook de verblijfsruimten bij Il Primo vereisen derhalve de aandacht.

De jeugd vanaf 6 jaar is in de meeste gevallen zover in de skisport gevorderd dat een nieuwe uitdaging aangeboden moet worden omdat anders de verveling al snel zal gaan toeslaan.

Naast een uitstekende skivloer beschikt Il Primo over een springschans en een gedeelte buckelpiste die de skiër meer mogelijkheden biedt dan die nu gebruikt wordt.

Deze nieuwe uitdaging kan vaak niet in het reguliere lesuur worden aangeboden. Naast het reguliere lesuur moet in een extra lesuur de verdere ontwikkeling plaatsvinden. Juist het extra's werkt motiverend voor de jeugdige skiër en de volwassene.

Il Primo heeft voldoende kwaliteit en kwantiteit in haar lerarenkorps om dit extra's te ontwikkelen. Het lerarenkorps is voldoende gemotiveerd om de jeugdige skiër dit extra's te bieden.

Het geheel kan worden ondergebracht in het "Breedtesportgebouw". Het breedtesportgebouw bestaat uit vijf treden (At/m E) waarbij de nadruk ligt op de treden A en B.

5.2 Hoe houden wij het "leuk" voor de breedtesporter

De skiër begint bij Il Primo in een verwachting dat hij/zij in enkele jaren tot een redelijke skiër uitgroeit. Ieder jaar wordt in september met enthousiasme begonnen aan de wekelijkse training met als doel ieder jaar iets beter te gaan skiën. Op welk niveau de skiër aan het einde van het skiseizoen eindigt is in zijn gevoel vaak niet bekend, want met wie en hoe moet hij/zij een vergelijking maken. De vorderingen worden niet uitgedrukt in een behaald skiniveau of andere waardering. Wel wordt verwacht dat hij/zij er in september weer is en weer een jaar lang iedere week trouw zijn oefeningen komt doen. Met andere woorden, het moet voor de skiër herkenbaar zijn op welk niveau hij skiet maar vooral waartoe de oefeningen die wekelijks trouw worden gedaan toe hebben geleid.

Daarnaast ziet de skiër in de piste diverse uitdagingen waar hij/zij nauwelijks gebruik van maakt. De buckels worden misschien nog wel eens genomen maar wie gaat er nu uit zichzelf over de springschans. Het zijn echter wel mogelijkheden om met de skiër leuke dingen te doen.

Ook het gezelligheidsaspect kan een bijdrage leveren om bij Il Primo te skiën. Dit geldt voor zowel de skiër als ook voor de ouders die wachten terwijl de kinderen skiles krijgen. De inrichting van het clubhuis biedt op dit moment te weinig en leidt ertoe dat niet het optimale rendement wordt behaald.

De skiër zal ook ervaren dat indien de vaardigheid toeneemt meer verwacht gaat worden van het te gebruiken materiaal. Ski's en schoenen zullen op een gegeven moment aangepast moeten worden aan de eigen vaardigheid. Ook het krijgen van nieuw materiaal kan motiverend werken om zich verder te ontwikkelen.

5.3 Waar moet het zwaartepunt liggen?

De belangrijkste groep skiërs is en blijft voor Il Primo altijd de skiër die zich trede A bevindt. Hier ligt de basis van het skiën.

De doelgroep waar dit rapport zich op richt bevinden zich vooral in trede B. Dit zijn de skiërs die het leuk vinden meer met de sport bezig te zijn zonder nu gelijk tot "topsporter" te worden verheven. In deze categorie moet de skiër meer worden geboden dan slechts de techniektraining alpine, langlauf of snowboard. Op dit niveau moeten de extra's aandacht krijgen die in de negentiger jaren verloren zijn gegaan. Hierbij moet dan worden gedacht aan buckelpisteskiën, schansspringen (freestyle) e.d. Vanzelfsprekend bestaat op dit niveau ook de mogelijkheid voor een eerste kennismaking met het slalomskiën.

5.4 Jeugdige skiërs interesseren voor het slalomtraining

Als de jeugdige skiër enthousiast is om de techniek van het slalomskiën onder de knie te krijgen moet ook een vooruitzicht worden geboden welk pad hij of zij opgaat. Middels een logische trainingsopbouw moet de skiër stapje voor stapje verder worden opgeleid. De vorderingen van de skiër moeten worden geregistreerd en als de vorderingen achterwege blijven moet hierover gerapporteerd worden, zodat kind en ouders weten waarom in sommige gevallen geen stap naar een hogere trede gezet kan worden. Naast de eigen inzet is daarvoor ook de inzet van de skileraar nodig. Deze kan beoordelen of het kind naast de techniektraining al aan de slalomtraining toe is. Daarnaast heeft de skileraar vaak voldoende vertrouwen bij ouders en kind om de verdere begeleiding te verzorgen. In het algemeen zal een kind vanaf 6-7 jaar zoveel basistechniek bezitten dat de stap richting slalomtechniek kan worden gemaakt.

Het wedstrijdskiën staat niet op zichzelf maar is een verlengstuk van de training. Het biedt de mogelijkheid om middels een meerjarenprogramma actief met de skisport bezig te zijn en voortdurend nieuwe technieken aan te leren.

Bij Il Primo moeten deze skiërs het voorbeeld zijn en een herkenbare positie binnen de vereniging innemen.

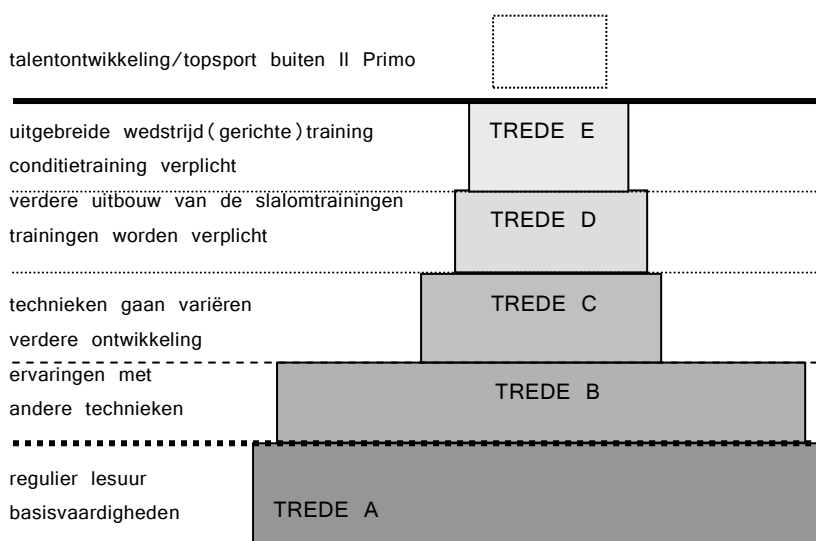
5.5 Hoe is het Breedtesportgebouw opgebouwd?

Het model kan gezien worden als een trap waarbij iedere trede hoger ook een verbreding van het lesprogramma inhoudt. De laagste trede is de reguliere training waar alle leden en aspirant-leden gebruik van maken. Dat is de basis waar de breedtesport ook op is gebaseerd. De meeste leden van Il Primo eindigen daar waar zij begonnen zijn. Namelijk op de eerste trede. Niets mis mee. Men leert de basisvaardigheden en na enige jaren is men een goede recreatieve skiër waar “geen” afdaling te moeilijk voor is.

Maar binnen de breedtesport behoort ook de verdere uitbouw van de basistechniek en, voor zij die dat wensen, de opleiding naar de topsport plaats te kunnen vinden.

Het mag geen verplichting zijn maar die mogelijkheid moet een vereniging die de breedtesport beoefent, wel bieden. Menigeen wil geen topsporter zijn of worden maar het zich verder in de skisport ontwikkelen kan het enthousiasme voor de skisport bevorderen. Het is de bedoeling dat iedere nieuwe trede ook een nieuwe uitdaging betekent.

Breedtesportgebouw



5.5.1 Nadere uitwerking van het Breedtesportgebouw

Trede A

In trede A zijn alle breedtesporters vertegenwoordigd.

Deze categorie is de basis waarop de vereniging is gebouwd.

De skiërs zijn geïnteresseerd in de skisport, bedrijven de sport vooral

om er tijdens de wintersportvakantie voordeel van te hebben. Men leert, onderhoudt of verbetert de basisvaardigheden en vindt het belangrijk op een veilige manier actief met de sport bezig te zijn. De skiër vindt het vaak leuk om aan een enkele clubwedstrijd deel te nemen maar besteedt geen extra tijd aan het onder de knie krijgen van de slalomtechniek.

Vooraf voor deze skiërs heeft het skiën bij Il Primo ook een gezelligheidsaspect. Daarom moet ook het clubhuis voldoen aan de wensen die op dit gebied geuit worden.

Het is leuk om te weten waar men gedurende het seizoen voor bezig is. Een vaardigheidstest, met ingang van het seizoen 2004-2005 ingevoerd, geeft de skiër de motivatie om te trainen en aan het einde van het seizoen inzicht in de bereikte vorderingen. De gradaties in de vaardigheidstest moeten zodanig zijn dat het mogelijk wordt dat ieder jaar voor het naast hogere getraind kan worden. Omdat de skiër ziet dat er nog veel te leren valt moet de vaardigheidstest de drager worden waaruit de skiër de motivatie haalt om langer bij Il Primo te blijven skiën.

Van de jeugdige skiër moeten de vorderingen worden bijgehouden in een logboek, zodat het kind zelf zijn of haar vorderingen kan laten zien en trots kan zijn op zijn of haar prestaties. Bovendien biedt het logboek de gelegenheid om de jeugdige skiër een beeld te geven wat er verder allemaal nog mogelijk is op skigebied. Het logboek moet de opbouw weergeven tot uiteindelijk het niveau van geoefend skiër bereikt is. Dit niveau staat gelijk aan de eisen die gesteld worden om deel te kunnen nemen aan de opleiding tot skileraar.

Trede B

Is de (jeugdige) skiër enthousiast en wil deze misschien ook andere technieken leren? Dan moet met weinig belemmeringen die mogelijkheid geboden worden.

Vaak moeten de ouders of begeleiders de kinderen extra naar de skibaan brengen. Daarom is het belangrijk dat ook de kantine de mogelijkheid biedt om in een gezellige omgeving de “wacht”tijd door te brengen.

basisvaardigheden

TREDE A

eerste ervaringen met
het.
andere technieken

TREDE B

De stap naar trede B is de logische voortzetting voor diegene die

leuk vinden om naast het reguliere lesuur ook kennis te maken met de andere mogelijkheden die de skisport en onze skipiste biedt. Trede B moet vooral voor de jeugdige skiër de basis zijn om gedurende langere tijd bij Il Primo te blijven skiën. De skipiste biedt voldoende mogelijkheden om b.v. de techniek van het buckelskiën, het leren springen over de springschans of de eerste technieken van het slalomskiën aan te leren. Iets nieuws dat men in het reguliere lesuur (trede A) niet mag verwachten.

Deelname aan de extra training moet voor iedereen, beoogd talent of alleen enthousiast skiër, open staan. Om hier aan mee te kunnen doen mag geen hoge drempel worden opgeworpen.

Het bij trede A genoemde logboek voor de jeugdige skiër moet geschikt zijn om de vorderingen voortdurend bij te houden.

Niet alle extra lessen kunnen aansluitend aan het reguliere lesuur gegeven worden.

De extra les slalomskiën wordt gegeven aansluitend aan de reguliere les of in ieder geval op dezelfde lesdag, zodat daarvoor extra vervoer van het kind naar de skibaan niet nodig is.

Deelname aan wedstrijden is voor de jeugdige skiër niet verplicht maar afhankelijk van de leeftijd kan deelgenomen worden aan: de Bambino wedstrijd, de Calimero Cup, de WISBI-rennen en de clubkampioenschappen.

Trede C

Op het niveau van trede C worden de activiteiten teruggebracht tot het verder ontwikkelen van het slalomskiën. Het recreatieve karakter is niet meer aanwezig. De trainingen worden een beetje serieuzer. Toelating tot trede C vindt plaats op advies van de leraar. De uitdaging wordt groter.

slalomtechnieken
gaan variëren,
verdere ontwikkeling

TREDE C

De techniek wordt belangrijker en gevarieerder. De skiër gaat werken aan zijn of haar verdere ontwikkeling in het slalomskiën. Omdat de skiër andere oefeningen krijgt moet dit skimateriaal aangepast worden op de ontwikkelingen van de skiër.

Het speelse karakter van de training wordt losgelaten.

Het kan voorkomen dat de skiër in uitzonderlijke gevallen al een uitnodiging krijgt om aan een sneeuwtraining deel te nemen.

Naast de reguliere lessen wordt deelgenomen aan één uur extra training. Naar verwachting zal deze training, door het beperkte aantal deelnemers, vaak op een andere avond dan de eigen lesdag gegeven moeten worden. De groepsgrootte bedraagt niet meer dan 12 skiërs per trainingsuur.

Deelname aan clubwedstrijden wordt verwacht.

Speciaal voor deze categorie zal naast de Calimero, WISBI-rennen en clubkampioenschappen een nieuw soort wedstrijd worden ontwikkeld, namelijk een jeugdclubcompetitie die bestaat uit 2 slalomwedstrijden

speciaal voor de groep jeugdige skiërs Aspiranten I en II en Scholieren I en II.

Trede D

De trainingen worden zwaarder. Er gaat steeds meer van de skiër verwacht worden. Deelname aan de trainingen op niveau D vereist ook steeds meer ondersteuning van de ouders.

De training bijwonen is gezien de trainingsopbouw verplicht.

De training bestaat uit twee 2 extra trainingsuren. Zo mogelijk wordt één trainingsuur gegeven op dezelfde dag als waarop ook het reguliere

lesuur wordt gegeven. Het tweede extra trainingsuur zal op een nader te bepalen tijdstip worden gepland.

In de training wordt ingegaan op het verder verfijnen van de slalomtechniek. Alle bewegingen moeten nauwkeuriger worden uitgevoerd. In deze categorie moeten ski's en schoenen afgestemd worden op de training en de wedstrijden waaraan de skiër deel neemt. Naast het materiaal zijn speciale wedstrijdleding en beschermingsmiddelen noodzakelijk.

Naast de baantrainingen kunnen de leden van de trainingsgroep uitgenodigd worden om, ter voorbereiding op de deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen sneeuw en de Kids Cup sneeuw, deel te nemen aan twee weken sneeuwtraining.

Van de skiër op het niveau van trede D wordt verwacht dat deze deelneemt aan de clubwedstrijden en de wedstrijden die georganiseerd worden door de N. Ski V. Een lidmaatschap van de N. Ski V. is verplicht om een licentie te kunnen verkrijgen.

Het wedstrijdprogramma van de N. Ski V. betreft de puntenwedstrijden, Kids Cup baan/facultatief sneeuw en de NK baan en facultatief sneeuw.

Trede E

Bij deelname aan de trainingen op niveau E zijn de basistechnieken slalom en reuzenslalom bij de skiër aanwezig. De selectie om deel te mogen nemen aan deze training is opgedragen aan de trainer/coach. Tevens moet een nader aantal FIS-punten zijn behaald.

De trainingen worden afgestemd op de individuele kwaliteiten van de skiër. De technieken moeten worden aangepast aan de individuele ontwikkelingen en de bewegingen moeten nog verder worden verfijnd.

Naast het reguliere trainingsuur hebben de skiërs twee extra trainingsuren. Bovendien moet de skiër deel nemen aan de verplichte conditietraining.

De begeleiding vindt plaats door een trainer/coach. De trainer/coach is ook het aanspreekpunt voor de ouders.

De skiër op niveau E heeft optimaal afgestemd skimateriaal. De schoenen zijn aangepast aan het skiniveau. De skiër neemt deel aan

verdere uitbouw van
de trainingen,

TREDE D

trainingen worden
verplicht

uitgebreide wedstrijd
(gerichte) training,
conditietraining
verplicht

TREDE E

de wedstrijden in wedstrijdkleding en beschermingsmiddelen zijn verplicht.

Van de skiër wordt verwacht dat hij/zij zich optimaal voorbereidt op de wedstrijden.

De skiër is lid van de N. Ski V. en bezit een licentie om deel te kunnen nemen aan de wedstrijden.

Vanzelfsprekend wordt deelgenomen aan alle wedstrijden van Il Primo en de N. Ski V.

Vooraf aan de wedstrijden in de sneeuw (Kids Cup en de NK/NKJ sneeuw) worden twee trainingsweken belegd. Deelname aan de trainingsweken is voor de skiër verplicht. De trainingen worden door Il Primo verzorgd. De huisvesting en overige zaken (transport, voeding e.d.) zal in eigen beheer moeten worden geregeld. De kosten voor conditietraining en sneeuwtraining worden als extra in rekening gebracht.